

1º DE DEZEMBRO DIA MUNDIAL DE LUTA CONTRA A AIDS



Na luta contra a AIDS não seja mais
uma estatística. **Previna-se.**



HIV X AIDS

A AIDS é a Síndrome da Imunodeficiência Adquirida causada pela infecção do Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV). Esse vírus ataca o sistema imunológico que é responsável pela defesa do corpo.

Desse modo, é possível ter HIV - ser soropositivo -, mas não desenvolver a doença, ou seja, não apresentar qualquer tipo de sintoma. Por isso, é sempre muito importante que após uma situação de risco fazer o teste anti-HIV.



TRANSMISSÃO

A transmissão da AIDS/HIV pode ocorrer das seguintes formas:

- Práticas sexuais sem camisinha (oral, vaginal e anal);
- Utilização ou acidentes envolvendo instrumentos perfurocortantes não esterilizados, como seringas e agulhas;
- Contato com fluidos corporais de indivíduos infectados como sangue, leite materno, sêmen e secreções vaginais;
- Transmissão de mãe para filho durante a gestação e amamentação.

PREVENÇÃO

O principal método preventivo é a utilização de camisinha no ato sexual. Além disso, é importante sempre fazer o teste para HIV e outras ISTs. Caso ocorra uma situação de risco - aquelas em que há risco de adquirir a doença -, deve-se dirigir a uma unidade de saúde para que possa fazer uso da Profilaxia Pós-Exposição – PEP que é uma combinação de medicamentos com o intuito de reduzir o risco de adquirir o HIV. A PEP só poderá ser eficaz se começar a ser utilizada no período máximo de 72 horas e continuar o tratamento por 28 dias.

Além disso, aqueles que possam ter alto risco de adquirir a doença, podem fazer uso da PrEP – Profilaxia Pré-Exposição ao HIV, uma combinação de medicamentos que visa diminuir o risco de contaminação.



SINTOMAS

- **Primeira fase: Infecção aguda.**

Os primeiros sintomas parecem com os de uma gripe, como febre e mal-estar. Passando despercebidos.

- **Segunda fase: Assintomática**

Nessa fase a doença se desenvolve, enfraquecendo o organismo, porém não o suficiente para que outras doenças surjam. Ela pode durar anos e não apresenta sintomas.

- **Terceira fase: Sintomática inicial**

A defesa do organismo enfraquece e causa sintomas como febre, diarreia, suores noturnos e emagrecimento.

- **Quarta fase: AIDS**

A doença chega em seu estágio mais avançado. Com a imunidade comprometida, diversas doenças podem ser desenvolvidas como hepatites virais, tuberculose, pneumonia, toxoplasmose e câncer.



TRATAMENTO

O tratamento da AIDS/HIV é feito através de medicamentos antirretrovirais (ARV). Estes ajudam a evitar o enfraquecimento do sistema imunológico. Desde 1996, o Brasil distribui gratuitamente os medicamentos a todas as pessoas que necessitam de tratamento no país.

Fonte: Ministério da Saúde





**Para mais informações ligue:
0800 878 7950**