

NOME DO ATLETA: _____

Cada atleta poderá participar de até 06 (seis) provas individuais, em dupla.

MODALIDADES (Máx. 03)	CATEGORIAS (Máx. 10)
() Atletismo	() Livre () Master () Sênior
() Beach Tênis	Dupla - () Livre () Master () Sênior
() Bocha	() Livre
() Boliche	() Livre
() Bozó	() Livre
() Corrida	5 km - () Livre () Master () Sênior () Best Sênior 10 km - () Livre () Master () Sênior () Best Sênior
() Dama	() Livre
() Dominó	() Livre
() Futevôlei	() Livre () Master
() Natação	Simples - () Livre () Master () Sênior () Best Sênior Revezamento 4x25 - () Livre () Master () Sênior Revezamento Misto 4x25 - () Livre () Master () Sênior
() Pebolim	Individual - () Livre / Dupla - () Livre
() Pesca	() Livre
() Pôquer	() Livre
() Sinuca	() Livre
() Tênis	Individual - () Livre () Master () Sênior () Best Sênior Dupla - () Livre () Master () Sênior () Best Sênior
() Tênis de mesa	Individual - () Livre () Master Dupla - () Livre () Master
() Tiro esportivo	() Livre
() Truco	() Livre
() Vôlei de praia	Dupla - () Livre () Master () Sênior
() Xadrez	() Livre

MODALIDADES COLETIVAS (Sem limitação de escolha de modalidades e categorias)

MODALIDADES	CATEGORIAS
() Basquete	() Livre
() Futebol Society	() Livre () Master () Sênior
() Futsal	() Livre () Master () Sênior
() Volei	() Livre