

Informações Covid-19 x Gripe

1. Os vírus da COVID-19 e da Gripe são semelhantes?

É importante ressaltar que as duas doenças são causadas por vírus diferentes: a COVID-19 é causada pela infecção do novo coronavírus (SARS-CoV-2) e a gripe é causada pela infecção do vírus influenza (SOROTIPOS DIFERENTES). (1)

O vírus da COVID-19 e os vírus da gripe APRESENTAM QUADRO CLÍNICO SEMELHANTES. Ambos causam doenças respiratórias, PODENDO SE MANIFESTAR DESDE um quadro assintomático ou leve até doença grave QUE PODERÁ GERAR INTERNAÇÃO OU EVOLUIR PARA ÓBITO. Além disso, ambos são transmitidos por contato COM SUPERFÍCIES /OBJETOS CONTAMINADOS COM O VÍRUS QUE ESTÁ PRESENTE EM minúsculas gotículas, ou aerossóis, em comparação com gotículas maiores que são expelidas quando uma pessoa doente tosse ou espirra. AS medidas de saúde pública, como higiene das mãos (lavar com água e sabão ou o uso de álcool em gel), a etiqueta respiratória (colocar o braço dobrado na frente da boca/nariz ou usar um lenço com descarte imediato), o distanciamento social e o uso de máscaras bem ajustadas ao rosto, são ações importantes que todos podem adotar para prevenir a transmissão da infecção. (2)

Fonte: 1.CDC- Similarities and Differences between Flu and COVID-19. Disponível em [https://www.cdc.gov/flu/symptoms/flu-vs-covid19.htm](https://www.cdc.gov/flu/symptoms/flu-vs-covid19.htm#:~:text=What%20is%20the%20difference%20between,by%20infection%20with%20influenza%20viruses%20%E2%80%93%20acesso%20em%2001-mar-2021)

#:~:text=What%20is%20the%20difference%20between,by%20infection%20with%20influenza%20viruses%20%E2%80%93%20acesso%20em%2001-mar-2021. Acesso 01 mar 2021.

2.World Health Organization – Question and answers – Similarities and Differences Covid-19/Influenza [Internet] Disponível em <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-similarities-and-differences-covid-19-and-influenza>. Acesso em 23 fev 2021.

2. Qual a diferença entre o vírus da COVID-19 e o vírus da Gripe?

A velocidade de transmissão é um importante ponto de diferença entre os dois vírus. A gripe tem um período médio de incubação mais curto (o tempo da infecção ao aparecimento dos sintomas) e o tempo entre casos sucessivos mais curto que o vírus da COVID-19. O intervalo entre casos sucessivos para o vírus da COVID-19 é estimado em 5-6 dias, enquanto que para os vírus da gripe, o intervalo é de 3 dias. Isso significa que a gripe pode se espalhar mais rapidamente que a COVID-19.

A transmissão nos primeiros 3-5 dias da doença ou antes do aparecimento dos sintomas (pré-sintomática) é um dos principais fatores de transmissão do vírus influenza, mas não parece ser o principal fator de transmissão do vírus da COVID-19. É importante ressaltar que existem antivirais e vacinas disponíveis para tratamento e prevenção da gripe, e embora a vacina contra a gripe não seja eficaz contra o vírus da COVID-19, é altamente recomendável vacinar-se todos os anos para evitar a infecção por influenza.

Fonte: World Health Organization – Question and answers – Similarities and Differences Covid-19/Influenza [Internet] Disponível em <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-similarities-and-differences-covid-19-and-influenza>. Acesso em 23 fev 2021.

3. Quanto tempo dura a proteção da vacina contra o vírus Influenza?

O título máximo de anticorpos é detectado entre 4 a 6 semanas após a vacinação. Após 6 meses, o título de anticorpos geralmente cai pela metade de forma que a proteção dura por aproximadamente 01 ano. A vacinação contra influenza é recomendada anualmente, considerando as mutações que o vírus sofre (um ou mais antígenos da vacina são usualmente atualizados a cada ano), a sazonalidade da doença e o tempo de proteção.

Fonte: Bridges, C, et al. Inactivated Influenza Vaccines. In: Plotkin, EM, Orenstein, WA, Offite, PA. Vaccines. 5th ed. Saunders Elsevier. Inc. USA, 2008; chapter 15:277

4. Qual a recomendação de composição de cepas para 2021 para a vacina Influenza?

A recomendação de cepas para composição das vacinas contra o vírus influenza quadrivalentes à base de ovo, para o Hemisfério Sul em 2021, é: A/Victoria/2570/2019 (H1N1) pdm09-like 3acin; A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2) – like 3acin; B/Washington/02/2019 (linhagem B/Victoria); B/Phuket/3073/2013 (linhagem B/Yamagata).

Fonte: 1. WHO. Recommended composition of influenza 3acin 3acines for use in the 2021 southern hemisphere influenza season. 2020.

https://www.who.int/influenza/3acines/3acin/recommendations/2021_south/em/. Acesso em 02 mar 2021.

5. Eu já tive COVID-19, preciso me vacinar contra o vírus Influenza e o vírus da COVID-19?

Sim, existem diferentes tipos de vírus influenza que sofrem variações constantes (Fonte: <https://www.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2020-2021.htm#Flu-Vaccine> – acesso 01-mar-2021) logo, todos os anos as vacinas contra o vírus Influenza têm atualização das cepas A e B do vírus. Além disso, após 6 meses, o título de anticorpos começa a cair e a proteção tem duração de aproximadamente 01 ano.

Para COVID-19, ainda não se sabe quanto tempo dura a proteção das pessoas que foram vacinadas. Até o momento, a recomendação é que as pessoas elegíveis à vacinação, sejam vacinadas.

Fonte: Frequently Asked Questions about COVID-19 Vaccination. Disponível em <https://www.cdc.gov/3acines3rus/2019-ncov/3acines/faq.html>. Acesso em 23 fev 2021.

6. A vacina contra o vírus Influenza previne contra o vírus da COVID-19?

Não. A vacina quadrivalente contra influenza, no ano de 2021, previne contra as cepas A/Victoria/2570/2019 (H1N1) pdm09-like virus; A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2)-like

vírus; B/Washington/02/2019 (linhagem B/Victoria); B/Phuket/3073/2013 (linhagem B/Yamagata). Dessa forma, não previne contra o vírus da COVID-19. Como os sintomas da gripe são semelhantes aos da COVID-19, é importante a vacinação contra o vírus influenza pois pode reduzir a carga da circulação desse vírus na população e desafogar o sistema de saúde, a coexistência das doenças e o aumento da mortalidade.

Fonte: 1. WHO. Recommended composition of influenza virus vaccines for use in the 2021 southern hemisphere influenza season. 2020.

https://www.who.int/influenza/vaccines/virus/recommendations/2021_south/en/. Acesso em 02 mar 2021.

7. É possível eu ter Gripe e COVID-19?

Sim. É possível testar positivo para o vírus da gripe (bem como outras infecções respiratórias) e para o vírus da COVID-19 ao mesmo tempo. Como alguns dos sintomas da gripe e da COVID-19 são semelhantes, pode ser difícil identificar a diferença entre elas com base apenas nos sintomas. O teste pode ser necessário para ajudar a confirmar o diagnóstico. A melhor maneira de prevenir a gripe sazonal é vacinar-se todos os anos, para reduzir as chances de pegar a gripe. As vacinas contra a gripe não previnem contra o vírus da COVID-19.

Fonte: Frequently Asked Questions about COVID-19 Vaccination. Disponível em <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html>.

<https://www.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2020-2021.htm>. Acesso em 23 fev 2021.

8. Quais são as principais diferenças entre gripe e COVID-19?

Influenza (Gripe) e COVID-19 são doenças respiratórias contagiosas, mas são causadas por vírus diferentes. COVID-19 é causada pela infecção por um novo coronavírus (denominado SARS-CoV-2) e a gripe é causada pela infecção por vírus influenza. Como

alguns dos sintomas da gripe e do COVID-19 são semelhantes, pode ser difícil dizer a diferença entre eles com base apenas nos sintomas, e o teste pode ser necessário para ajudar a confirmar o diagnóstico.

Fonte: Frequently Asked Influenza (Flu) Questions: 2020-2021 Season. Updated February 18, 2021. <https://www.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2020-2021.htm>. Acesso 03 mar 2021.

9. Sou (gestante, puérpera ou lactante) posso ser vacinada contra o vírus da covid-19 e contra o vírus influenza?

Para a vacina contra o vírus da COVID-19, a segurança e eficácia das vacinas não foram avaliadas neste grupo da população, no entanto, estudos em animais não demonstraram risco de malformações. Para as mulheres pertencentes ao grupo de risco e nestas condições, a vacinação poderá ser realizada após avaliação cautelosa dos riscos e benefícios e com decisão compartilhada, entre ela e seu médico assistente.

A vacina contra influenza da Sanofi Pasteur, deve ser administrada em mulheres grávidas apenas se existir clara necessidade e após uma avaliação de riscos e benefícios e com orientação médica. Informamos que não se sabe se a vacina contra o vírus influenza da Sanofi Pasteur é excretada no leite humano. Uma vez que muitos medicamentos são excretados no leite humano, a decisão de administrar a vacina contra o vírus influenza da Sanofi Pasteur em uma lactante deve ser baseada em consideração cuidadosa dos potenciais riscos e benefícios e com orientação médica.

Fonte: Bula da vacina FluQuadri® da Sanofi Pasteur.

Guia prático de atualização. Vacinas COVID-19. Sociedade brasileira de pediatria. Nº12, 27 de janeiro de 2021.